附件8

体能测评项目及分值设定（男子组）

男子组体能测评项目5项，分别为纵跳摸高、立定跳远、俯卧撑、100米、1000米。

纵跳摸高、立定跳远、俯卧撑三项为通过性项目，其中一项未达到通过标准即视为不合格，不能进入100米、1000米测试环节。纵跳摸高合格标准为265厘米以上，立定跳远合格标准为229厘米以上，俯卧撑数量合格标准为24个以上（1分钟内）。

100米、1000米测试按照时间进行记录，达到合格标准的折算成分数，未达到合格标准的视为不合格，不进入下一环节。100米的合格标准是16"4，1000米的合格标准是4＇25"，测评结果当场公布。

①100米跑

16.4秒完成为合格（60分）。每减少60毫秒加1分，累计加分不超过40分。

②1000米跑

4分25秒完成为合格（60分）。每减少1秒加1分，累计加分不超过40分。

③体能测评成绩计算

体能测评成绩＝100米成绩×50%+1000米成绩×50%。体能测评成绩按“四舍五入法”保留小数点后两位数字。

体能测评项目及分值设定（女子组）

女子组体能测评项目5项，分别为纵跳摸高、立定跳远、仰卧起坐、100米、800米。

纵跳摸高、立定跳远、仰卧起坐三项为通过性项目，其中一项未达到通过标准即视为不合格，不能进入100米、800米测试环节。纵跳摸高合格标准为235厘米以上，立定跳远合格标准为166厘米以上，仰卧起坐数量合格标准为25个以上（1分钟内）。

100米、800米测试按照时间进行记录，达到合格标准的折算成分数，未达到合格标准的视为不合格，不进入下一环节。100米的合格标准是19"40，800米的合格标准是4＇20"，测评结果当场公布。

①100米跑

19.40秒完成为合格（60分）。每减少60毫秒加1分，累计加分不超过40分。

②800米跑

4分20秒完成为合格（60分）。每减少1秒加1分，累计加分不超过40分。

③体能测评成绩计算

体能测评成绩＝100米成绩×50%+800米成绩×50%。体能测评成绩按“四舍五入法”保留小数点后两位数字。